



Grenoble, le 25 janvier 2023

GRENOBLE, VILLE AMIE *des* AÎNES

KHEIRA CAPDEPON
ADJOINTE AU MAIRE
AÎNE-ES, AIDANT-ES
INTERGENERATIONNEL

A l'attention des Grenoblois-es

Objet : Invitation – Rencontres de proximité Grenoble « Ville Amie des Aînés » 2023

Chères Grenobloises, chers Grenoblois,

C'est avec plaisir que je vous écris en ce début d'année, afin de vous convier à participer aux rencontres de proximité, organisées dans le cadre de la démarche « Ville Amie des Aînés » (VADA).

« Ville Amie des Aînés » est une démarche participative et transversale, d'adaptation du territoire au vieillissement, dédiée aux Grenoblois-es dès 55 ans. Créée par l'Organisation Mondiale de la Santé, l'engagement dans ce programme international est facultatif et doit naître d'une volonté locale. Nous avons fait ce choix à Grenoble, il y a bientôt 7 ans (en février 2016), afin d'améliorer la qualité de vie des aîné-es et des aidant-es. Pour faciliter la mise en œuvre de la démarche sur notre territoire, nous sommes accompagnés par le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés, dont je suis la Vice-présidente déléguée depuis cet été.

Six rencontres de proximité seront organisées sur chaque secteur de la Ville de Grenoble, entre le **28 février et le 28 mars 2023**. Je vous attends pour échanger sur ce qui compte vraiment pour vous, au quotidien. Ces rencontres vous permettront de (re)découvrir la démarche VADA et les actions concrètes mises en œuvre, mais également de connaître les rendez-vous à venir. Vous rencontrerez des membres du **Conseil des aîné-es de Grenoble**, une instance participative composée d'habitant-es engagé-es pour tous les aîné-es ! Enfin, un atelier participatif vous sera proposé autour de la thématique suivante : ***Impliquer et faire avec les aîné-es. Quelles précautions pour lutter contre l'âgisme et les discriminations liées à l'âge ?*** Vos contributions nous permettront de créer un guide repère pour communiquer de manière adaptée lorsque l'on s'adresse aux aîné-es.

Vous trouverez toutes les informations pratiques sur le dépliant ci-joint.

Je souhaite vous retrouver nombreuses et nombreux à ces rencontres de proximité, pour continuer à faire de Grenoble, une « Ville Amie des Aînés ».

« Ce qui est bon pour les aîné-es, est bon pour la population tout entière »

Kheira CAPDEPON