

Grenoble

« VILLE AMIE *des* AÎNÉS »

Une démarche participative au service de la qualité de vie des aîné-es



Pour les Grenoblois-es
dès 55 ans

6 rencontres de **proximité**

- « VILLE AMIE *des* AÎNÉS », C'EST QUOI ? ●
- RENCONTRE AVEC LE CONSEIL DES AÎNÉ-ES DE GRENOBLE ●
- ATELIER PARTICIPATIF ●



Venez échanger sur ce qui compte vraiment pour vous !

Au programme de chaque rencontre :

1) « VILLE AMIE des AÎNÉS », c'est quoi ?

C'est une démarche **d'adaptation du territoire au vieillissement**, dans laquelle la Ville de Grenoble est engagée depuis **février 2016**. Elle s'adresse aux **Grenoblois-es dès 55 ans** et aux **partenaires** engagés dans la prise en compte de la longévité (associations, agent-es, élu-es, institutions etc.).

Une brève présentation ainsi qu'un point d'étape autour de la démarche vous seront proposés.

2) Rencontre avec le Conseil des aîné-es de Grenoble

Depuis **janvier 2019**, nous avons la chance de compter dans notre ville, le **Conseil des aîné-es de Grenoble**. C'est une **instance participative** composée d'habitant-es engagé-es pour la qualité de vie de tous les aîné-es. Ils-elles mettent en œuvre des **actions concrètes**, et favorisent la prise en compte des enjeux liés à l'avancée en âge.

Vous pourrez échanger avec elles-eux, qui vous parleront de leur expérience !

3) Atelier participatif avec les aîné-es

A partir de supports visuels, vous serez invité-e à débattre autour de la question suivante : ***Impliquer et faire avec les aîné-es. Quelles précautions pour lutter contre l'âgisme et les discriminations liées à l'âge ?***

Cet atelier permettra de concevoir un guide pratique destiné à communiquer de manière adaptée envers les aîné-es.



En présence de Kheira CAPDEPON

Adjointe au Maire de Grenoble déléguée aux aîné-es, aux aidant-es et à l'intergénérationnel

Vice-présidente déléguée du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA)

Une démarche au plus près des Grenoblois-es

- Secteur 3 -

Mardi 28 février 2023

EPA Bouchayer

70 bis rue Joseph Bouchayer

De 14h30 à 16h30

12 Arrêt « Champs-Élysées »

C **C5** Arrêt « Vallier-Catane »

- Secteur 2 -

Jeudi 9 mars 2023

MDH Bois d'Artas

3 rue Augereau

Grande salle

De 16h à 18h

C3 Arrêt « Marceau –
Jardin des Vallons »

- Secteur 4 -

Jeudi 16 mars 2023

MDH Capuche

58 rue de Stalingrad

Salle d'activité

De 16h à 18h

C3 **16** Arrêt « Capuche »

- Secteur 5 -

Jeudi 2 mars 2023

EPA Malherbe

4 bis rue Ninon Vallin

De 16h à 18h

C4 **C5** Arrêt « Teisseire »

- Secteur 1 -

Mardi 14 mars 2023

MDH Chorier-Berriat

10 rue Henri le Châtelier

Salle loisirs

De 10h à 12h

A **B** Arrêt « Saint-Bruno »

12 Arrêt « Chorier-Saint-Bruno »

- Secteur 6 -

Mardi 28 mars 2023

MDH Le Patio

97 Galerie de l'Arlequin

Salle 2 animation

De 16h à 18h

A Arrêt « Arlequin »

INFOS PRATIQUES

- Choisissez **librement** la date qui vous convient, quel que soit votre secteur d'habitation.
- Vous n'avez **pas besoin** de vous inscrire pour participer.
- **MDH** = Maison des Habitant-es • **EPA** = Espace Personnes Âgées

Pour en savoir plus

Carlyne BERTHOT, Chargée de mission, Doctorante en sociologie

☎ 06 49 52 89 68

@ carlyne.berthot@grenoble.fr



***« Ce qui est bon pour les
aîné-es, est bon pour la
population tout entière »***