

Bilan de la campagne empreinte carbone et eau organisée par le «Lab Écologie» du 12 janvier au 26 février 2026

Merci aux 450 adhérents de l'UIAD qui ont participé à notre enquête :
Voici vos résultats en tableaux suivi de nos commentaires :

Résultats de la campagne

450

simulations terminées

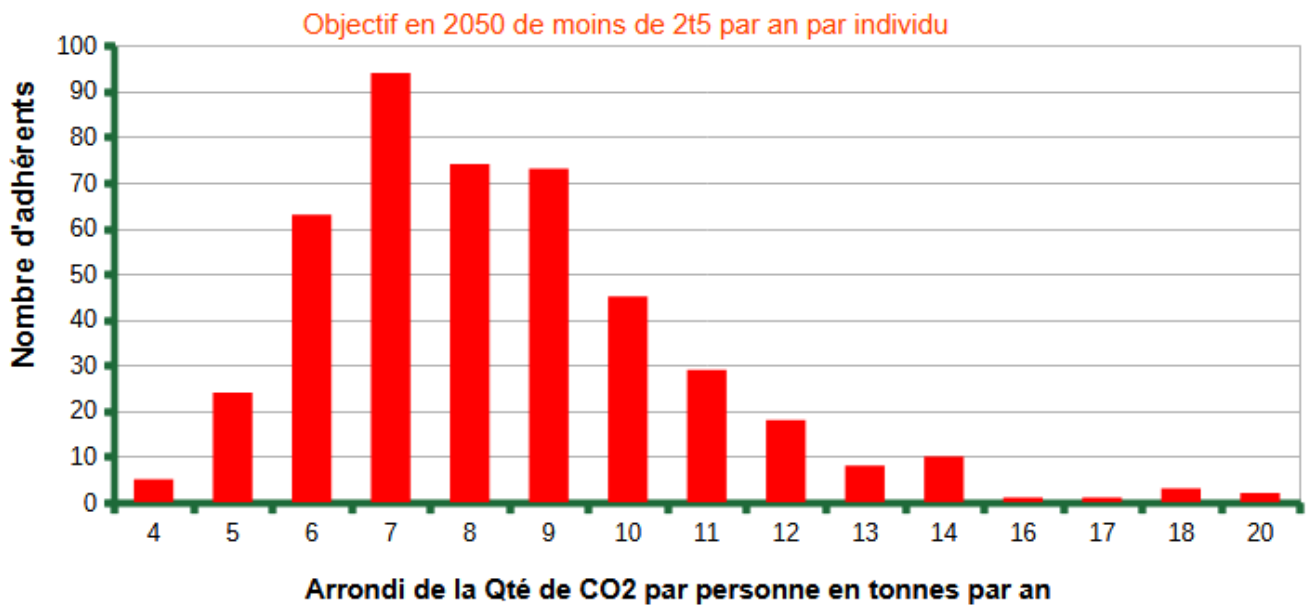
8,4 tonnes CO²/an

Empreinte carbone moyenne

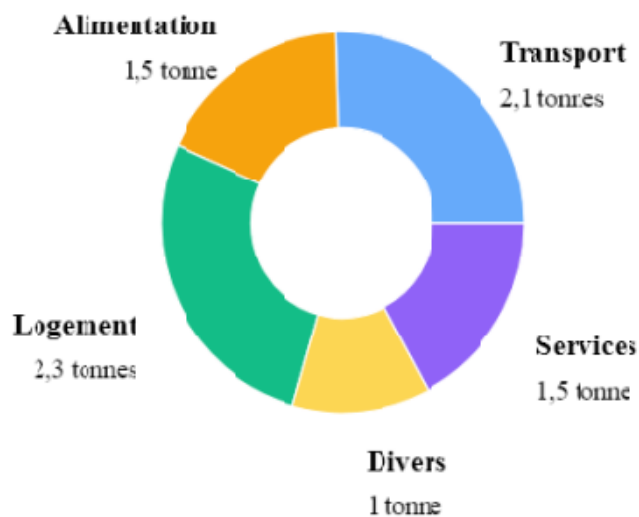
5 728 litres/jour

Empreinte eau moyenne

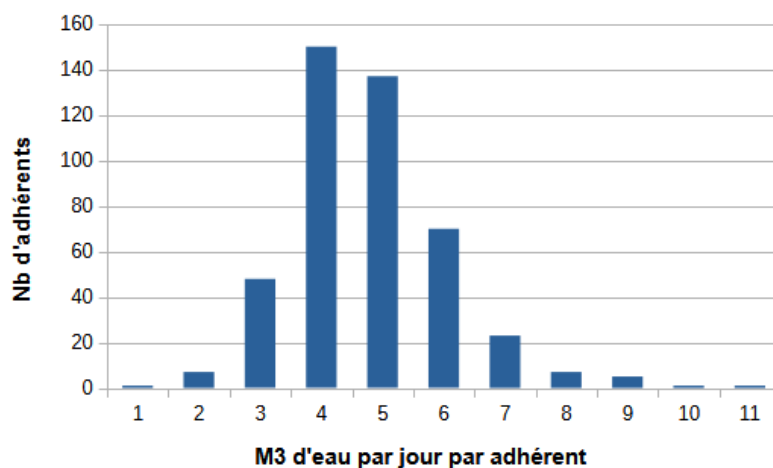
Répartition de émissions de carbone par émetteur



Répartition par poste d'émission



Consommation d'eau par jour par adhérent



Chiffres clés

Transport

✈️ 58 % Prennent l'avion

✈️ 35 % Prennent l'avion long courrier

🚗 8447 Kilomètres parcourus en moyenne en voiture

👤 2 Voyageurs en moyenne en voiture

Logement

⚡ 68 % Se chauffent à l'électricité

🔥 48 % Se chauffent au gaz

🏠 2 % Se chauffent au fioul

🪵 22 % Se chauffent au bois

❄️ 13 % Ont un système de climatisation

Alimentation

🥗 0 % Sont végétaliens

🥩 0 % Mangent de la viande rouge au moins une fois par jour

🍅 18 % Achètent local et de saison

💧 6 % Boivent de l'eau en bouteille

♻️ 2 % Sont Zéro déchet

Divers

👕 8129 Vêtements neufs achetés chaque année

📱 11 % Passent plus de 3h par jour sur les réseaux hors bureau

Commentaires :

Le questionnaire a été élaboré par l'ADEME (agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'énergie et mise à disposition sur le site nosgestesclimat.fr . Refaire le test à intervalles réguliers permet à chacun de suivre son empreinte sur le climat.

Cette enquête au sein de l'UIAD est représentative d'une classe d'âge et d'une classe sociale, assez homogène en âge, en éducation, en revenus...et peut permettre une remise en question personnelle.

Les chiffres extrêmes et la médiane :

empreinte carbone la plus élevée : **27,4 Tonnes**

empreinte carbone la plus faible: **3,9 Tonnes**

médiane : **7,98 Tonnes**

la médiane étant le chiffre des émissions qui départage les participants en 2 parts égales, 50 % des participants émettant moins de 7,98 T et 50 % émettant plus de 7,98 T

L'objectif pour 2050 est de 2 Tonnes par jour et par personne selon l'accord de Paris pour limiter la hausse globale des température à 1,5°.

Empreinte eau maximum : **11 590 l/jour** soit **11,59m3/jour**

Empreinte eau minimum : **2 107 l/j** soit **2,1 m3/jour**

Médiane : **5 571 l/j** soit **5,57 m3/jour**

Paramètres non pris en compte:

Le CO² émis par les Data Center qui stockent nos données dans les «Clouds» ou dans Google Drive.

Le CO² émis par les usines qui fabriquent nos biens de consommation à l'étranger, difficile à estimer.

Le CO² n'est pas le seul gaz à effet de serre :

le méthane a aussi un effet de serre très puissant mais une durée de vie beaucoup plus courte que le CO².

Les calculs de l'empreinte carbone :

Cela est expliqué dans l'onglet documents du site «nosgestesclimat.fr»

Ce qui nous a paru important :

Le modèle est basé **sur publicodes**, un langage conçu par l'État pour exprimer des algorithmes d'intérêt public. Ce sont des calculs très complexes.

Le modèle de calcul est directement embarqué chez le client, le calcul a lieu là dans votre navigateur, pas sur les serveurs de [nosgestesclimat](http://nosgestesclimat.fr). Les données collectées sont si descriptives de la vie des utilisateurs, donc sensibles en termes de vie privée, que faire les calculs côté serveur **et les stocker** poserait un risque trop élevé.

L'empreinte en eau :

Elle paraît énorme : presque 6 m³ par jour et par personne ce qui fait par an environ 2000 m³.

Ce n'est pas seulement l'eau que vous consommez dans votre logement mais aussi l'eau nécessaire pour fabriquer les biens que vous achetez (un jean nécessite 7500 litres d'eau et un ordinateur 195 000 litres d'eau). C'est aussi l'eau nécessaire à l'irrigation des cultures des céréales ou fruits et légumes que vous consommez et l'eau nécessaire à l'élevage du bétail.

Or nous savons que dans de nombreuses régions du globe, le problème de l'accès à l'eau potable est très préoccupant.

Conclusion

- La population sera-t-elle prête à faire l'effort pour atteindre l'objectif des 2 Tonnes de CO² par personne en 2050 ?...

A l'heure actuelle cela paraît être une gageure mais il ne faut pas baisser les bras et chacun peut poser des gestes pour préserver le bien-être de tous les êtres vivants et la beauté de notre terre.

-Notre avenir dépendra de l'équilibre entre les émissions globales des gaz à effet de serre et des puits naturels de carbone. (océans, forêts...).

Les émissions à effet de serre par pays et selon leur population est frappante:

[https://en.wikipedia.org/wiki/Greenhouse_gas_emissions#/media/File:20210626_Variwide chart of greenhouse gas emissions per capita by country.svg](https://en.wikipedia.org/wiki/Greenhouse_gas_emissions#/media/File:20210626_Variwide_chart_of_greenhouse_gas_emissions_per_capita_by_country.svg)

Ce ne sont pas les habitants des pays les plus peuplés qui émettent le plus de CO² mais bien ceux des pays les plus riches. L'Arabie Saoudite est en tête avec environ 22 Tonnes par habitant et par an alors que l'Inde, pays le plus peuplé du monde, est à 2 Tonnes de CO² par habitant et par an.

En ce qui concerne l'empreinte en eau, il n'y a pas d'objectif chiffrable ;

L'empreinte en eau due à l'industrie textile serait la plus importante (culture du coton, processus industriels et pollutions qui en découlent) dans des pays où l'accès à l'eau potable est très problématique pouvant causer des conflits.